



Aborder, comprendre et apaiser les symptômes de fin de vie pour le personnel non médical

Le mardi 14 octobre 2025, de 13h à 16h

La gestion des symptômes en fin de vie est un aspect crucial des soins, dans tous les secteurs, que ce soit en domicile ou en institution. Bien que l'espérance de vie ait considérablement augmenté, l'accompagnement de la fin de vie reste souvent un sujet sensible au sein de nombreuses institutions. Beaucoup d'équipes éducatives et d'aides à la personne semblent ne pas être bien formées à cette étape de la vie, ce qui laisse les équipes démunies face à cette période délicate. La formation à la gestion des symptômes de fin de vie est donc essentielle pour aider le personnel non médical à mieux appréhender cette phase et à diminuer l'angoisse et le stress ressentis par tous.

Lorsque les éducateurs, les aides familiales et les aides-soignantes sont formés pour reconnaître et apaiser la douleur, la dyspnée ou d'autres symptômes complexes, ils peuvent non seulement offrir un meilleur confort aux patients, mais aussi réduire l'anxiété des familles, souvent bouleversées et impuissantes. Un accompagnement adapté et rassurant apporte une certaine sérénité, permettant aux proches de vivre cette étape difficile avec moins de détresse. Quant aux soignants, cela les aide à se sentir plus compétents et préparés, ce qui leur permet d'aborder les derniers moments de vie avec calme et professionnalisme. Ainsi, investir dans la formation des équipes à la gestion des symptômes de fin de vie est une démarche essentielle pour offrir un accompagnement de qualité, apaiser les tensions émotionnelles et assurer une meilleure prise en charge des patients et de leurs familles.

Objectifs de la formation

- Comprendre les différents symptômes de fin de vie ;
- Reconnaître les signes nécessitant un accompagnement médical ;
- Aborder les traitements non médicamenteux des différents symptômes que les équipes non soignantes peuvent proposer ;

- Mettre en lumière les comportements apaisants mis en place par les équipes éducatives et non médicales ;
- Réduire le stress et le sentiment de vulnérabilité face à des situations qui peuvent paraître insurmontables.

Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active et participative.

Sur base de situations, nous aborderons les différents symptômes, leur traitement non médicamenteux, les attitudes apaisantes à adopter.

Public cible

Cette formation s'adresse à tout le personnel non médical : éducateurs, aides-soignants, aides familiales, etc. qui désirent ajuster leur posture professionnelle, quel que soit leur secteur (hospitalier, maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap ou soins en domicile).

Formateur

Adeline Lamont :

- Bachelière en soins infirmiers en 2005 ;
- Spécialisée en soins intensifs et aide médicale urgente en 2006 ;
- Spécialisée en cadre de santé en 2018 ;
- Qualifiée en soins palliatifs en 2023 ;
- Intervenante en colloques et séminaires depuis 2018.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa – site Tournai
Rue Frinoise 12 à 7500 Tournai

Renseignements :

Secrétariat secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://ceresante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 30 septembre 2025

Prix : 60 EUR* – min. 8, max. 12 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication:

R16 - 2025 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation agréée dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB